

Montag, 12.11.2018	Dienstag, 13.11.2018	Mittwoch, 14.11.2018	Donnerstag, 15.11.2018	Freitag, 16.11.2018
Susu Susanne	Susu Kai	Susu Yashoda	Kai Susanne	Yashoda Kai
Puten-Gemüse-Geschnetzeltes mit Reis ()	Moussaka (Hackfleisch-Auberginenauflauf) mit Salatbeilage (W, M)	Schweineroulade mit Pilzfüllung, Tagliatelle und glasierten Karotten ()	Khorsh Fesenjan (Hähnchen in Walnuss-Granatapfelsoße) mit Basmatireis und Auberginen-Joghurt ()	Rinder-Tajin mit getr. Aprikosen und Pflaumen, Couscous und Karotten ()
Matjessalat Hausfrauenart mit Bratkartoffeln (K, W)	Seelachsfilet à la Bordelaise mit Zucchini-Kartoffelgratin und gegrillter Kräutertomate ()	Falafel mit Tahinsauce und Salat (vm)	Kürbisquiche mit Feta und Salatbeilage (vm)	Bratkartoffel mit Rosenkohl und Spiegelei (Z, K)
Grünkernpfannkuchen mit Blumenkohl-Kohlrabi Gemüse ()	Marokkanischer Bratreis mit Gemüse, Kichererbsen, Datteln und Minz-Joghurtsauce (vm, W)	Blumenkohlcurry mit Tomaten und Schafskäse, dazu Basmatireis (W, M)	Chermoula Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Couscous (V)	Dahl (indisches Gemüsegericht mit dreierlei Linsen), dazu Basmatireis und Joghurt (W, vm)
Weißer Lasagne mit Möhren-Erbsen-Lauchgemüse und Mozzarella (Z)	Pasta mit Paprikacreme und Hüttenkäse auf Rucolabett ()	Spirelli mit Spinatpesto und Parmesan (Z)	Pasta mit Mangold, Ricotta, Pinienkernen und Rosinen ()	Orecchiette mit Speck-Walnuss-Soße (Z)
Karottensüppchen mit Kardamom und Stern ()	Flädlesuppe (v, W)	Würziger Eintopf mit weiße Bohnen, Wirsing, Karotten und Kräuter (v, Wm)	Wurzelpetersilien-Cremesuppe ()	Süßkartoffelsuppe mit Tomaten und Ingwer (v, W)
Windbeutel mit Kirsch-Vanille-Sahne ()	Lebkuchen Parfait ()	Apfelküchle mit Zimt und Zucker ()	Mangocreme mit Karamellkruste ()	Schokoladen-Panna Cotta mit Orangensalsa und Pistazien ()

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.

