

Montag, 21.1.2019	Dienstag, 22.1.2019	Mittwoch, 23.1.2019	Donnerstag, 24.1.2019	Freitag, 25.1.2019
Susanne Bärbel	Susu Kai	Kai Yashoda	Kai Susu	Susu Yashoda
Thailändisches Panangcurry mit Hühnchen und Basmatireis (I)	Rinderrouladen mit Spätzle und grünen Bohnen (I)	Pfannengyros mit Ofenkartoffeln, Tomaten-Gurkensalat und Zaziki (W)	Putenoberkeule mit Möhren-Zucchini- Gemüse und Polenta (I)	Hackfleisch-Wirsingtopf mit Salzkartoffeln (W)
Pfannkuchen mit Blumenkohlgemüse mit/ohne Schinken (K, veg.m)	Quiche Lorraine, dazu Salatbeilage (K)	Zucchini gefüllt mit Kräuterhirse auf Rucolabett, dazu Tomatensauce (K)	Fischfilet in pikanter Marinade mit Couscous und gebratenem Gemüse (Z, M)	Aloo Gobi (Kartoffeln mit Blumenkohl auf indische Art) und Basmatireis (v, Z, K)
Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Endiviansalat (K, W)	Marokkanischer Bratreis mit Gemüse, Feigen, Kichererbsen und Minz-Joghurt- Sauce (vm)	Risotto mit Wurzelgemüse, Gremolata und Salatbeilage (K)	Kartoffelroulade mit Pilz- Kräuterfüllung, Parmesansahne und Feldsalat (I)	Gebratene Gnocchi in Salzeibutter mit Parmesan und Salatbeilage (Km, Zm)
Pasta e Fagioli (mit Tomatensosse und weißen Bohnen) und Parmesan (vm)	Spaghetti "Siziliana" (Ricotta, getr.Tomaten, Walnüsse) mit Parmesan (I)	Pasta mit Kräuter-Karotten-Pesto, Cocktailtomaten und Parmesan (vm)	Pasta mit Ratatouillegemüse, Basilikum und Parmesan (vm)	Maccaroni Melanzane mit Ricotta und Rucola (Z)
Erbsensuppe (I)	Tomatensuppe mit Mozzarellawürfeln und Basilikumpistou (vm, W, Mm)	Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch (v, W)	Blumenkohl-Cremesuppe (I)	Deftige Linsensuppe mit Ingwer (v, W)
Grießbrei mit Kirschen, Zimt und Zucker (I)	Schoko-Mokka-Flammeri (I)	Beeren-Tiramisu (I)	Creme caramel (I)	Ofenschlupfer mit Kirschen und Vanillesauce (I)

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.

