

Montag, 18.6.2018	Dienstag, 19.6.2018	Mittwoch, 20.6.2018	Donnerstag, 21.6.2018	Freitag, 22.6.2018
Shanta Hugi	Kai Bärbel	Hugi Yashoda	Kai Susu	Susu Yashoda
Äthiopischer Hühnchenwat (mit grünen Bohnen und Paprika) und Basmatireis (())	Schweinebraten mit Spätzle und Gemüse (())	Hackbällchen mit Kartoffel-und Gurkensalat (())	Putengeschnetzeltes in Basilikum-Honigsauce mit Gnocchi und Erbsen (())	Rindergulasch mit breiten Nudeln und Butterkarotten (())
Gebackener Ziegenkäse auf Süßkartoffelpüree und Pflaumenchutney ((W))	Frischer Lachs mit Creme fraiche-Sauce, Broccoli und Basmatireis ((K))	Aloo Gobi (Kartoffeln mit Blumenkohl auf indische Art) und Basmatireis ((v, Z, K))	Sommergemüse aus dem Ofen (mit Auberginen, Zucchini, Karotten) und Joghurdip ((vm))	Falaffel mit Humus, Joghurt und Salat ((vm))
Kartoffel-Gorgonzolagratin mit Salatbeilage ((Z, W))	Pfannkuchen mit Kohlrabi und Lauch mit/ohne Schinken ((K, veg.m))	Linsen-Porree-Lasagne mit Nußkruste dazu Salatbeilage ((Z, K))	Pealla Verdura mit Oliven ((v, W))	Pellkartoffeln mit frischem Kräuterquark und Salat ((W))
Griechische Pasta (Tomaten, Zwiebeln, Oliven, Feta) ((Z))	Farfalle mit Rucolapesto, geschmorten Tomatenwürfeln und Parmesan ((vm, Z))	Spaghetti Arrabiata mit Gemüsestreifen und Parmesan ((vm))	Bavette carbonara mit Parmesan ((Z))	Karotten-Pesto- Lasagne mit Pinienkerne und Salatbeilage ((Z))
Sommerlicher Salat mit Spargel ((v, W))	Salatteller mit gefüllten Champignons (())	Salatteller mit Schafskäsecreme dazu Tomaten ((Z, K, W, M))	Auberginensalat "La Tamu" auf Blattsalat ((W, M))	Salatteller mit Räucherforelle und Meerrettichdressing ((K, Z))
Rote Grütze mit Vanillesahne (())	Schokoladencreme mit Pistazien-Orangenkrokant (())	Tiramisu mit Kirschsauce (())	Blaubeerparfait mit Minzsahne (())	Apfelcrumble mit Sahne (())

ohne Gewähr (v) = vegan (vm) = vegan mögl. (veg.m) = vegetarisch mögl. (Z) = ohne Zwiebel (Zm) = ohne Zwiebel mögl.
(K) = ohne Knoblauch (Km) = ohne Knoblauch mögl. (W) = ohne Weizen (Wm) = ohne Weizen mögl. (M) = ohne KuhMilch (Mm) = ohne KuhMilch mögl.