

SPEISEPLAN VOM MO, 4. JULI BIS FR, 8. JULI

WOCHENPASTA

PASTA MIT RUCOLAPESTO, GESCHMORTEN TOMATENWÜRFELN UND PARMESAN

MONTAG

BERBERE RINDERREINTOPF MIT BASMATIREIS UND GRÜNEN BOHNEN, DAZU JOGHURT
CALABRESISCHE CAPONATA MIT GEBACKENEN KARTOFFELN, OLIVEN UND BASILIKUMPISTOU (V)
ZUCCHINISALAT MIT PAPRIKA, APFEL, FRÜHLINGSZWIEBELN UND FETA

DIENSTAG

PUTE IN MOLE POBLANO (MIT ERDNÜSSE, MANDELN, CHILI UND SCHOKOLADE) POLENTA UND AVOCADO-TOMATENSALAT
LIBANESISCHES GEMÜSE MIT BULGUR UND MINZDIP
MALLORQUINISCHER SOMMERSALAT MIT TOMATEN, PAPRIKA, MELONE, PFIRSICHEN UND ZIEGENFRISCHKÄSE

MITTWOCH

WÜRZIGER BOHNEN-HACKFLEISCHAUFLAUF MIT SCHAFSKÄSE, KAROFFELN UND SALATBEILAGE
PEALLA VERDURA MIT OLIVEN
SALATTELLER MIT GEFÜLLTEN PILZEN

DONNERSTAG

FRITTIERTE LINSENBÄLLCHEN MIT KARTOFFEL-AUBERGINE-CURRY UND APFELCHUTNEY (V)
BLUMENKOHLCURRY MIT TOMATEN UND SCHAFSKÄSE, DAZU BASMATIREIS
BUNTER SALATTELLER MIT GEBRATENEN KICHERERBSEN UND TOFU (VM)

FREITAG

HÜHNCHENGULASCH MIT BUTTERERBSEN UND TAGLIATELLE
KARTOFFEL-KAROTTEN-TAJINE MIT PETERSILIE, MINZE UND COUSCOUS
PAZIFISCHER WEISSKRAUTSALAT MIT MELONE, PAPRIKA, GURKE UND AVOCADO (V)